

Десятидневное меню МАДОУ «Солнышко» Бесна 2024год

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
<p>Завтрак Каша вязкая геркулесовая с маслом 150\200 Пряник 60\60 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Салат из свежих огурцов 40\60 Суп картофельный с вермишелью 150\250 Плов из мяса 200\200 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Булочка «Татарочка» с курагой 50\70 Кофейный напиток с молоком 150\180</p>	<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 150\250 Печенье 50\50 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Салат из свежих огурцов 40\60 Щи из свежей капусты с картофелем 200\250 Каша гречневая рассыпчатая 150\150 Гуляш из отварного мяса 120/140 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Блинчики с джемом 75/10 /75/10 Чай с сахаром 150\180</p>	<p>Завтрак Каша манная с маслом 150\200 Бутерброд с повидлом 65\65 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Икра кабачковая 40\60 Суп рисовый 180\250 Макаронные изделия с маслом 130\150 Котлета куриная 60\70 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Омлет натуральный 85\105 Чай с сахаром 150\180 Хлеб пшеничный 30/45</p>	<p>Завтрак Каша вязкая рисовая с маслом 200\200 Вафля 40\40 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Суп с рыбными консервами (с пшеном) 150\200 Картофельное пюре 130\150 Рыба тушеная с овощами 60\70 Компот из сухофруктов 150\180 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Бутерброд с маслом и сыр порционно 70\70 Чай с сахаром 150\180</p>	<p>Завтрак Каша вязкая пшеничная с маслом 200\200 Батон с сыром 40\40 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Суп картофельный с фасолью 180\200 Ленивые голубцы 220/220 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Рогалик с повидлом 80/80 Кисломолочный продукт (йогурт) 150/180</p>
6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<p>Завтрак Каша гречневая молочная жидкая 200\200 Печенье 50\50 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Салат витаминный 40\60 Суп «Харчо» с мясом птицы 150\200 Картофель отварной с луком 130\150 Птица отварная 75/80 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Коржик молочный 50\70 Сок фруктово-ягодный 150\180</p>	<p>Завтрак Каша вязкая пшеничная 200\200 Вафля 40\40 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Икра кабачковая 40\60 Суп картофельный 150/200 Гренки 20/35 Тефтели с рисом в соусе 180/220 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Оладьи с повидлом 100\150 Чай с сахаром 150\180</p>	<p>Завтрак Каша вязкая рисовая с маслом 150/200. Бутерброд с повидлом 65\65 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Салат из свежих огурцов 40/60 Суп картофельный с бобовыми 200/250 Макаронные изделия с маслом 130/150 Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе 70\70 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30/45 Хлеб ржаной 30/45</p> <p>Полдник Сырники из творога 70\120 Чай с сахаром 150\180</p>	<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями 150\250 пряник 60\60 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Салат из свежих огурцов 40\60 Суп с рыбными консервами (с рисом) 150\200 Картофельное пюре 130\150 Котлета рыбная любительская 60\80 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Яйцо вареное 40\40 Хлеб пшеничный 35\50 Чай с сахаром 150\180</p>	<p>Завтрак Каша вязкая «Дружба» 150\200 Бутерброд с маслом 50\50 Чай с сахаром 150\180</p> <p>2-й завтрак Фрукты 100\100 сок 150/180</p> <p>Обед Суп Крестьянский 180\2500 Капуста тушеная с томатом 130/150 Котлета мясная паровая 70/70 Компот из сухофруктов 150\200 Хлеб пшеничный 30\45 Хлеб ржаной 30\45</p> <p>Полдник Сдоба обыкновенная 50\50 Кисель из плодово-ягодного концентрата 150/200</p>