

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Солнышко»
Ю.В.Кленкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/3-7 лет

Дата: «02» июня 2025 год

Сезон: летний

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша вязкая пшениная с маслом	150/200	159/200
2.	Печенье	50/50	208,5/208,5
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3
Второй завтрак			
1.	Яблоко	100/100	44/44
Обед			
1.	Суп вермишелевый	150/250	62,8/104,7
2.	Гренки	20/35	36/63
3.	Пюре из гороха с маслом	130/150	198,9/238,7
4.	Котлета куриная	60/70	156,04/184,16
5.	Компот из с/ф	150/200	84,75/113
6.	Хлеб пшеничный	30/45	68,7/103
7.	Хлеб ржаной	30/45	64,2/96
Полдник			
1.	Гренка молочная	55/75	124/165
2.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Солнышко»
Ю.В.Кленкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/3-7 лет

Дата: «03» июня 2025 год

Сезон: летний

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша дружба вязкая	150/200	169/213
2.	Бутерброд с маслом	50/50	170/170
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3
Второй завтрак			
1.	Сок фруктовый	150/180	64/76
2.	Яблоко	100/100	44/44
Обед			
1.	Салат из свежих огурцов	40/60	26,8/40,38
2.	Суп свекольный со сметаной	200/250	72,8/91
3.	Макаронные изделия с маслом	130/150	163,9/204,9
4.	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70/70	103,2/103,2
5.	Компот из с/ф	150/200	84,75/113
6.	Хлеб пшеничный	30/45	68,7/103
7.	Хлеб ржаной	30/45	64,2/96
Полдник			
1	Оладьи с повидлом	100/15 150/15	280/364
2	Чай с сахаром	150/200	28/37,3

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Солнышко»
Ю.В.Кленкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/3-7 лет

Дата: «04» июня 2025год

Сезон: летний

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка	Калорийность
Завтрак			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150/250	108/191
2.	Бутерброд с повидлом	65/65	184/184
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3
Второй завтрак			
1.	Сок фруктовый	150/180	64/76
Обед			
1.	Салат из белокочанной капусты	40/60	34,96/52,44
2.	Суп харчо с мясом птицы	150/200	120,88/152,84
3.	Куриное рагу с картофелем	180/220	284,6/332,6
4.	Компот из с/ф	150/200	84,75/113
5.	Хлеб пшеничный	30/45	68,7/103
6.	Хлеб ржаной	30/45	64,2/96
Полдник			
1.	Крендель сахарный	60/70	224,4/261,8
2.	Молоко кипячёное	150/180	85/102

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Солнышко»
Ю.В.Кленкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/3-7 лет

Дата: «05» июня 2025год

Сезон: летний

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша гречневая молочная жидкая	200/200	222,4/222,4
2.	Вафля	40/40	217/217
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3
Второй завтрак			
1.	Сок фруктовый	150/180	64/76
Обед			
1.	Суп с рыбными консервами	150/200	100/167
2.	Картофельное пюре	130/150	137/158,3
3.	Котлеты рубленые из говядины	70/70	166,1/166,1
4.	Напиток с витаминами «Витошка»	200/200	80/80
5.	Хлеб пшеничный	30/45	68,7/103
6.	Хлеб ржаной	30/45	64,2/96
Полдник			
1.	Яйцо варёное	40/40	63/63
2.	Батон подмосковный	30/45	70,2/105,3
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Солнышко»
Ю.В.Кленкина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/3-7 лет

Дата: «06» июня 2025 год
Сезон: летний
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша вязкая рисовая с маслом	150/200	142/177
2.	Печенье	50/50	208,5/208,5
3.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3
Второй завтрак			
1.	Сок фруктовый	150/180	64/76
Обед			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	150/250	35/85
2.	Каша гречневая рассыпчатая	120/150	194,4/243
3.	Соус томатный	45/60	33,55/44,87
4.	Котлета куриная	60/70	156,04/184,16
5.	Компот из с/ф	150/200	84,75/113
6.	Хлеб пшеничный	30/45	68,7/103
7.	Хлеб ржаной	30/45	64,2/96
Полдник			
1.	Бутерброд с маслом	50/50	170/170
2.	Чай с сахаром	150/200	28/37,3